

HAKULOMAKE SAVONLINNAN LYSEON LUKION URHEILULINJALLE HAKIJAN TIEDOT sivu 1(2)				
<p>Toimita tämä hakulomake täytettynä hakijatiedoilla ja valmentajan lausunnolla hakuajan loppuun mennessä osoitteeseen Savonlinnan lyseon lukio, Kirkkokatu 1, 57100 Savonlinna. Kirjoita kuoreen tunnus "Urheilulinja". Mikäli tila ei riitä, käytä erillisiä liitteitä ja lähetä ne hakulomakkeen mukana. Mikäli urheilut kahta tai useampaa lajia, täytä kustakin lajista oma lomake.</p>				
Hakijan henkilötiedot	Sukunimi	Etunimet		
	Syntymäaika	Sukupuoli	Nainen <input type="checkbox"/> Mies <input type="checkbox"/> Muu <input type="checkbox"/>	
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka		
	Puhelin	Sähköposti		
Opinnot Täytä mahdollisimman tarkasti!	Peruskoulu			
	Liikunnanopettajan nimi	Kaikkien aineiden keskiarvo		
	Puhelin	Lukuaineiden keskiarvo välitodistuksessa		
	Sähköposti	Liikunnan arvosana		
Urheilu Täytä sivulajista oma lomake!	Päälaji	Seura		
	Sivulaji	Lajiliitto (päälaji)		
Urheilusaavutukset Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja. Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto. Tarvittaessa lisäliite.	Kaudella 2024/2025			
	Kaudella 2023/2024			
	Kaudella 2022/2023			
Harjoittelutiedot Kirjaa kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu-/treenimatkoja ja muita yli 10 min kertosuorituksia	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti? _____ vuotta			
	Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa	Harjoituskertoja/vko	Tunteja/vko	
	Päälajin ohjattuja harjoituksia:			
	Päälajin omatoimisia harjoituksia:			
	Muuta liikuntaa/harjoittelua (ks. ohje):			
	Yhteensä:			
	Pidän harjoituspäiväkirjaa <input type="checkbox"/> sähköisenä <input type="checkbox"/> paperiversiona <input type="checkbox"/> en pidä			
	Nukun keskimäärin _____ tuntia/yö	Käyn nukkumaan yleensä klo _____		
Tavoitteet	Opiskelussa			
	Urheilussa			
Asenne	Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa.			
	1. 2. 3. Miksi haet urheilulinjalle?			
	<input type="checkbox"/> valmentaja/seura lähettää sivulla 2/2 pyydytetyt lausunnot erillisenä kirjeenä oppilaitokseen.			
	Päiväys: ____ / ____ 2025 Hakijan allekirjoitus: _____			

PALAUTETTAVA HAKUAJAN LOPPUUN MENESSÄ SAVONLINNAN LYSEON LUKIOON					
Hakija	Sukunimi	Etunimi			
Henkilökohtainen valmentaja	Sukunimi	Etunimi			
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka			
	Puhelin	Sähköposti			
	Miksi valmennettavasi pitäisi päästä urheilulinjalle?				
	Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä _____ Ei _____				
	Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti _____ Satunnaisesti _____ Harvoin/en lainkaan _____ Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa _____				
	Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Kyllä _____ Ei _____				
Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla?					
Valmentaja tai seura täyttää	Lausunnon antaja (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)				
	Nimi	Asema seurassa			
	Puhelin	Sähköposti			
	Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):				
	Yksilöurheilijat				
	1 - 3.	4 - 8.	9.-16.	17 - 20.	21 ->
	Joukkueurheilijat				
	A =maajoukkueessa	B =maajoukkueleirityksessä	C =aluejoukkueessa		
	D =aluejoukkueleirityksessä	E =seuran parhaita	F =seurapelaaja		
	Lyseo pisteyttää hakijat valmentajan lausunnon perusteella.				
Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5					
1=paljon kehitettävää 2= tyydyttävä 3=hyvä 4=erinomainen 5= huippulahjakuus					
Lajitaidot	1 2 3 4 5	Liikunnalliset yleistaidot	1 2 3 4 5		
Fyysiset valmiudet	1 2 3 4 5	Motivaatio, innokkuus	1 2 3 4 5		
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	1 2 3 4 5	Urheilullinen elämäntapa	1 2 3 4 5		
Sitoutuminen määrätiet. harjoit.	1 2 3 4 5	Halu menestyä	1 2 3 4 5		
Toimiminen harjoitusryhmässä	1 2 3 4 5	Omatoisuus	1 2 3 4 5		
Lisäselvitys (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.)					
Päiväys: _____ / _____ 2025					
Päiväys: _____ / _____ 2025					

Valmentajan allekirjoitus					

Lausunnonantajan allekirjoitus (jos muu kuin valmentaja)					