

Opinto-ohjaus lukiossa

Opinto-ohjaajat:

Sara Jakonen
LL25a, LL25c, LL25e

Pia Riekkinen
LL25b, LL25d



Lukio-opintojen alussa opinto-ohjaaja auttaa

- opintojaksovalinnoissa → lukujärjestysten muokkaamisessa
- sopivan opintoajan pohtimisessa → 3, 3,5 ja 4 vuotta
- matematiikan oppimäärän valinnassa ja vaihtamisessa → myös aineenopettajat auttavat!
- kielivalinnat → kieliä voi vielä valita (saksa, ranska, venäjä, espanja)

Pakollinen OP01 opintojakso menee koko syksyn ajan (2 tuntia viikossa). Käsiteltävinä teemoina mm.:

- lukio-opinnot ja niiden rakenne
- oppiminen ja opiskelutaidot
- hyvinvointi (mm. opiskeluhuollon toimijat ja hyvinvointivalmentaja)
- itsetuntemus (vahvuudet + mielenkiinnon kohteet yms.)
- tiedonhallinta ja digitaalinen opiskelu (Virpi)

Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma tehdään ohjatusti lukion alussa. Ryhmänohjaajien haastattelut syksyn aikana sen pohjalta. Suunnitelmaa päivitetään opintojen aikana.

Lukio-opinnoista ja yhteydenotoista

Lukiossa opiskellaan **opintojaksoja** ja kerätään kerätään **opintopisteitä**

- alustavat ainevalinnat tehty 9. luokalla → muutoksia voi vielä tehdä
- hyvä opintopistemäärä 1. vuodelle on 56-64 op → käytännössä tarkoittaa viittä opintojaksoa/jakso
- lukuvuoden aikana on 6. jaksoa, eli 6 erilaista lukujärjestystä

Kotitehtävä: Katsokaa opiskelijan kanssa läpi jaksojen 1-6 lukujärjestykset Wilmasta. Miltä lukuvuosi näyttää? Haastavia aineyhdistelmiä? Epätasaisesti kuormitusta?

Tavoitteena ohjata nuorta ottamaan vastuuta omista opinnoistaan

- vastuu opinnoista on lukiolaisella, alussa vaatii totuttelua → autamme ja tuemme, mutta emme tee valmiita lukujärjestyksiä
- mahdollisia hyppytunteja voi ja kannattaa hyödyntää opiskeluun

Yhteydenotoista

- 1. jakson asiat kiireellisiä, muiden jaksojen muutokset ehtii myöhemmin
- Opinto-ohjaajat tavoittaa parhaiten wilman kautta. Soittoaikoja ja tapaamisia mahdollista sopia.